

# PROFESSIONAL COACH

EDIZIONE NOVEMBRE 2025 | MAGGIO 2026

SECONDO LIVELLO

**Professional Coach: l'empowerment sistemico**

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<p><b><i>Professione Coach: cornici</i></b></p> <p>Presentazione del corso e delle regole di ingaggio Storia e mindset del Coach: da Gallway e Whitmore fino alla complessità Principi generali e deontologia del coaching: inquadramento e codice etico ICF Perché l'approccio sistemico</p>	<p>Online Mercoledì 12/11/25 Ore 1930 - 22</p>
<p><b><i>Il processo e le core competences</i></b></p> <p>Introduzione alle Core Competences Il colloquio: setting, accordo e contratto, regole d'ingaggio, percorso, obiettivi La sessione di INTAKE</p>	<p>In presenza a Milano Sabato 22/11/25 Ore 10-18</p>
<p><b><i>Starter kit: il modello GROW</i></b></p> <p>Come si lavora sugli obiettivi del Coachee: il modello GROW Tipi di obiettivi L'inquadramento sistemico del percorso</p>	<p>In presenza a Milano Domenica 23/11/25 Ore 9.30 - 17.30</p>
<p><b><i>Mentoring: la sessione di Intake</i></b></p>	<p>Online Mercoledì 03/12/25 Ore 20-22</p>
<p><b><i>I Livelli Logici per comprendere la motivazione</i></b></p> <p>I Livelli Logici per descrivere in modo coerente la motivazione del cliente La ricerca della congruenza Finalità, valori, ricerca di senso</p>	<p>Online Mercoledì 10/12/25 Ore 1930-22</p>
<p><b><i>Mentoring: la strategia di progettazione percorso</i></b></p>	<p>Online Mercoledì 17/12/25 Ore 20-22</p>
<p><b><i>Affrontare gli ostacoli: le credenze</i></b></p> <p>Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente Le credenze abilitanti Creare connessioni: le domande di elicitazione</p>	<p>Online Mercoledì 14/01/26 Ore 1930-22</p>
<p><b><i>Mentoring: sessioni di coaching in action</i></b></p>	<p>2 online Mercoledì 21/01/26 Ore 20-22</p>

<p><b>Focus: Life Coaching</b></p> <p>Il coaching nei contesti “life”  Il contratto con il Coachee  Gli ambiti possibili di intervento, analisi di case history</p>	<p>Online  Mercoledì 28/01/26  Ore 1930-22</p>
<p><b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b></p>	<p>Online  Mercoledì 4/02/26  Ore 20-22</p>
<p><b>Il colloquio sistemico di empowerment</b></p> <p>Principi generali di Sistemica applicata all’empowerment  La sistemica nelle core competences  Le domande circolari, riflessive e di chunk  La struttura del colloquio di Coaching sistemico: role playing, sessioni e osservazioni guidate  I criteri di progettazione ricorsiva dell’intervento</p>	<p>2 giorni in presenza a  Milano  Sabato 21/02/26  Ore 10-18  Domenica 22/02/26  Ore 930-1730</p>
<p><b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b></p>	<p>Online  Mercoledì 11/03/26  Ore 20-22</p>
<p><b>Focus: il Coaching in azienda</b></p> <p>Il coaching nel contesto organizzativo  L’analisi del fabbisogno  Il contratto e la relazione triadica Committente - Coach - Coachee  Analisi di case history</p>	<p>Online  Mercoledì 18/03/26  Ore 1930-22</p>
<p><b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b></p>	<p>Online  Mercoledì 01/04/26  Ore 20-22</p>
<p><b>La chiusura del percorso</b></p> <p>Come strutturare la fine di un percorso di coaching  Celebrare i successi raggiunti  Valorizzare la crescita del cliente</p>	<p>Online  Mercoledì 08/04/26  Ore 1930-22</p>
<p><b>Mentoring individuale</b></p>	<p>1 ora - Date da concordare con i trainer</p>
<p><b>Mentoring: preparazione all’esame e analisi casi</b></p>	<p>Online  Merc 6/05/26  Ore 20-22</p>
<p><b>Esame (la classe sarà divisa in due tornate)</b></p>	<p>Online  Mercoledì 13 e 20/05/26  Ore 20-22</p>
<p><b>Futuro: self branding e posizionamento</b></p>	<p>Online  Mercoledì 27/05/26  Ore 20-22</p>
<p><b>Verso la credenziale ACC ICF</b></p> <p>Mentoring individuali da 1 ora ciascuno su sessioni di tirocinio (2 ore)  Lezione online di 2 ore per la preparazione del test online ICF</p>	<p>Date da definire in funzione del percorso di tirocinio</p>
<p><b>TOTALE ORE</b></p>	<p><b>65</b></p>