

2024-2025

# COACH PRACTITIONER PNL SISTEMICA

PLUS | Edizione live Milano



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

## IL PERCORSO PER DIVENTARE COACH

La scuola di coaching ha una durata compatta in due step: un primo livello di base con attestato “Coach Practitioner in PNL Sistemica” e un secondo livello “Professional Coach”, che sfocia nell’esame con la possibilità di iscriversi ad AICP e ICF.

Il Practitioner Coach ti darà i tool della Programmazione Neurolinguistica - PNL Sistemica, per imparare a comunicare efficacemente, creare la relazione empatica e sviluppare le risorse tue e del cliente. In particolare, alla fine di questo step, saprai;

- *Rendere efficace la tua comunicazione*
- *Creare buone relazioni entrando in sintonia con le altre persone*
- *Formulare le domande giuste nel momento e nel modo giusto*
- *Comprendere e utilizzare il linguaggio del corpo*
- *Gestire le emozioni*
- *Definire obiettivi chiari per te e per gli altri e strategie per raggiungerli*
- *Risolvere conflitti interiori o paure che bloccano*
- *Cambiare le abitudini mentali che non sono utili*
- *Identificare e utilizzare le tue leve decisionali e quelle degli altri*

## UNA DIDATTICA PRATICA E POTENZIANTE

- **Praticità:** piccole classi e molte esercitazioni, per sperimentare immediatamente l’efficacia degli strumenti e portarli nella tua vita privata e lavorativa
- **Modulare e con molteplici sbocchi.** Questo corso è il primo step comune a 4 filoni di approfondimento fra loro interconnessi: Coaching, Counseling, PNL Sistemica e Trainer aziendale
- **Expertise:** un team di Trainer esperti del modello PNL-Sistemico con la ricchezza di provenienze diverse (coach, consulenti, psicologi, formatori, comunicatori, manager, attori)
- **Assistenza one2one:** un tutor d’aula presente, per poter seguire ogni partecipante durante le esercitazioni e nel percorso personale di apprendimento
- **Materiale didattico:** avrai un libro di testo per accompagnarti nel percorso, dispense specifiche, schede di feedback
- **Gruppi di esercitazione e supervisioni online,** per un continuo scambio di esperienze
- **Coaching e Counseling individuale a disposizione gratuitamente,** per lavorare su di te, raggiungere i tuoi obiettivi e orientarti nelle scelte di vita e professionali

## VALORIZZAZIONE ECONOMICA E ISCRIZIONI

Quota standard dello step Practitioner Coach PNL Sistemica: 1940 euro (+ IVA) con possibilità di pagamento rateizzato (verifica eventuali bonus e sconti con la segreteria)

Nel caso di iscrizione all’intero percorso (Coach Practitioner + Professional Coach + Esame), il costo complessivo è di € 4.500 (+IVA), con sconto del 10% per iscrizione e pagamento dell’intera quota.

Email: [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com) - Tel. 02.47767028

# IL PROGRAMMA DIDATTICO

## ***La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente***

Come funziona, cos'è e quali sono i presupposti della PNL

Comunicazione e relazione: gli assiomi

I canali della comunicazione e la congruenza

Il quadrante relazione/contenuto, relazioni simmetriche e complementari

Visivo, auditivo, cinestesico: leggere i sistemi rappresentazionali

Dall'empatia alla costruzione del Rapport: Calibrazione, Rispecchiamento, Ricalco e Guida

La Mappa: metaprogrammi e bias cognitivi

## ***Le domande potenti***

Tipi di domande, tipi di risposte: domande chiuse, aperte, di specificazione

Struttura superficiale e struttura profonda del linguaggio

Metamodello Linguistico: il linguaggio di precisione, i filtri percettivi linguistici e le domande di confrontazione (Generalizzazioni, Cancellazioni e Deformazioni)

L'approccio maieutico nel Counseling e nel Coaching

L'uso inverso del Metamodello: nella persuasione, nel marketing

Un primo approccio al Linguaggio ipnotico: le induzioni e il Milton Model

## ***Dall'individuo al Sistema***

Leggere la complessità del mondo

Introduzione al modello sistemico: le caratteristiche di un sistema

Come comprendere l'individuo attraverso il Sistema, e viceversa

Le 4 posizioni percettive

Le posizioni nel colloquio di Coaching e Counseling

Associazione e dissociazione: come prendere le distanze dalle risonanze

## ***Livelli Logici: il modello linguistico del Mondo***

Come il linguaggio crea il mondo

Dal concreto all'astratto e ritorno

Descrizioni coerenti di persone, gruppi, organizzazioni

I livelli logici nella gestione di obiettivi, compiti, problemi

## ***Il dashboard mentale: la gestione delle emozioni***

Gestire i pensieri e gli stati emotivi con le sottomodalità sensoriali

Come cambiare i ricordi negativi

Come prendere distanza dalle emozioni negative: la tecnica della Dissociazione V-K

Dal negativo al positivo: overlapping di Sottomodalità

La costruzione di prefigurazioni motivanti

## ***Obiettivi e realizzazione personale***

Disney model e Posizioni della Leadership: Sognatore, Critico, Realizzatore

Problemi, compiti, desideri e obiettivi

Dal problem solving al goal setting: il Coaching e la corretta formulazione degli obiettivi

Scoprire e valorizzare la motivazione verso l'obiettivo

Il piano operativo per raggiungere l'obiettivo: il modello T.O.T.E

## ***Il corpo in gioco***

Leggere il linguaggio del corpo: prossemica, postura, cinesica, mimica, congruenza

Corpo, emozioni e relazione: laboratorio teatrale

Gli ancoraggi: installare e rimuove ancoraggi, ancore-amuleti, ancoraggi emotivi,

Cerchio dell'eccellenza

## **I TRAINER**



### **Camillo Sperzagni**

Curatore didattico dei percorsi della scuola, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, PCC ICF Coach, Change Consultant, Lego Serious Play® Facilitator



### **Andreas Schwalm**

Responsabile della Scuola, formatore Counselor CNCP e Trainer PNL Sistemica, PCC ICF Coach, Lego Serious Play® Facilitator ed esperto in Digital Communication



### **Valentina Ferrari**

Ama definirsi form'attrice: è infatti attrice e regista, formatrice aziendale, Counselor e Trainer PNL Sistemico, PCC ICF Coach

# CALENDARIO 2024/2025

AREA DIDATTICA	TRAINER	DATA	ORARIO	IN ACTION
<b>La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente</b>	Andreas Schwalm Camillo Sperzagni	30 Nov. e 1 Dic 2024	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	16 Dicembre (online 20.30-22)
<b>Le domande Potenti</b>	Andreas Schwalm	11 e 12 Gennaio 2025	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	27 Gennaio (online 20.30-22)
<b>Livelli Logici</b>	Camillo Sperzagni	08 e 09 Febbraio 2025	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	24 Febbraio (online 20.30-22)
<b>Submodalità e Obiettivi</b>	Andreas Schwalm Valentina Ferrari	1 e 2 Marzo 2025	Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	17 Marzo (online 20.30-22)
<b>Il corpo in gioco</b>	Andreas Schwalm Valentina Ferrari Camillo Sperzagni	28, 29 e 30 Marzo 2025	Venerdì 11-18 Sabato 10-18 Domenica 9.30-17.30	7 Aprile (online 20.30-22)
<b>Individuo e sistema</b>	Valentina Ferrari	12 e 13 Aprile 2025	Sabato 9.30-18.30 Domenica 9-17	Feedback individuali tbd

Guarda il percorso completo a questo link:

<https://www.modellidicomunicazione.com/scuola-di-coaching-sistemico/>