

# MASTER IN COACHING PNL SISTEMICA®

Edizione 2024-25

Formazione riconosciuta:



modelli di   
comunicazione  
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA

# OBIETTIVO EMPOWERMENT

Il coach è quel professionista che supporta il coachee a mettere a fuoco e allenare le sue capacità e i suoi talenti per raggiungere obiettivi di performance nel lavoro, nelle relazioni, nella vita. Come nello sport, il Coach gestisce l'allenamento, ma il fisico e l'impegno ce li mette l'atleta. Perciò il Coach non è un consulente che spiega ciò che è giusto fare, ma un professionista che supporta il cliente nel percorso di potenziamento personale che lo porta alla meta.

Si genera così un apprendimento i cui effetti vanno oltre il motivo contingente dell'intervento: il cliente impara una struttura di cambiamento che amplifica il suo potenziale, generando maggiore responsabilità, creatività, sicurezza e soprattutto autonomia.

Questo percorso fornisce le basi professionali per attivarsi da subito come coach in qualunque ambito (aziendale e life), ed è riconosciuto AICP e ICF (credenziale ACC).

Essere Coach significa anche prendersi una grande responsabilità: lavorare con una persona nella sua interezza, accompagnandola in un percorso di auto-consapevolezza. Per questa ragione riteniamo che non sia possibile una formazione troppo veloce e superficiale, non sarebbe etico. Il nostro percorso dura di più perché ci prendiamo la responsabilità della tua formazione: ti alleniamo a usare tecniche di intervento potenti, attraverso il modello PNL, ti insegniamo come analizzare il mondo del cliente con una visione sistemica, e soprattutto ci curiamo dello sviluppo della tua identità, non solo professionale ma integralmente "umana".



# STRUTTURA E CERTIFICAZIONI

## La struttura

Il corso dura 110 ore d'aula ed è strutturato in due semestri. Il primo step introduce i tool della PNL - Programmazione Neurolinguistica per imparare a comunicare efficacemente, creare la relazione empatica e sviluppare le risorse del coachee. Termina con il diploma in Practitioner PNL Sistemica. Il secondo step si focalizza sulla struttura dell'intervento professionale di empowerment, coltivando le core competences professionali ICF e AICP attraverso il tirocinio e il mentoring. La struttura è ibrida: le lezioni serali online si alternano ad alcuni weekend esperienziali in presenza a Milano. [[Vai alla pagina dedicata](#)]

## Esame e certificazioni

Chiude il corso l'esame online con simulazione di una sessione di coaching, abilitante per l'iscrizione AICP. Questo sarà anche uno dei tasselli per accedere all'application ACC ICF: vi andranno aggiunte 100 ore di tirocinio costituito da sessioni con clienti, 3 ore individuali di mentoring e il test online ICF Credentialing Exam, sul quale verrete allenati.

## Apprendimento immersivo

Durante il corso ci si impegna in incontri di buddy coaching e in vere e proprie sessioni con clienti esterni, che saranno la base di discussione per i mentoring di gruppo.

# I TRAINER



**Camillo Spertzagni**

Responsabile didattico del corso, è PCC ICF e AICP Certified Coach, Trainer PNL Sistemica e Counselor Formatore CNCP, consulente organizzativo



**Mirella Treves**

PCC e Mentor Coach ICF, PCC Assessor, Supervisor, PQ Coach, NLP Coach, Facilitatrice in Mindfulness IMMA e IPHM, Senior Trainer



**Valentina Ferrari**

Responsabile dell'Istituto, è PCC ICF e AICP Certified Coach, form'attrice aziendale, attrice e regista, Counselor Formatrice CNCP e Trainer PNL Sistemica



**Andreas Schwalm**

Responsabile dell'Istituto, è PCC ICF Certified Coach, Trainer PNL Sistemica, Counselor Formatore CNCP, formatore aziendale ed esperto in digital communication

# COACH PRACTITIONER

## I° STEP

Le tecniche della PNL Sistemica® per il colloquio: 45 ore di lezione per sviluppare la "valigetta degli attrezzi" e il mindset. Questo step è anche valido per i percorsi di Counseling Professionista e Master Trainer PNL Sistemica. La formula è ibrida: online una sera a settimana via zoom e un solo weekend in presenza. E' anche possibile frequentare questo primo step nell'edizione completamente live [[Scopri-la](#)]

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<b>La PNL per comunicare e relazionarsi efficacemente</b> Introduzione al mindset Costruire la relazione attraverso il Rapport La mappa del cliente: sistemi VAK, bias, metaprogrammi	Online - 3 moduli 19 nov. 26 nov. 3 dic. Ore 1930-22
<b>In action: esercitazione - case history</b>	Online - 1 modulo 10 dic. Ore 1930-2130
<b>Le domande potenti</b> Domande e mappe Dalla Maieutica al Metamodello	Online - 2 moduli 17 dic. 7 gen. Ore 1930-22
<b>In action: il colloquio - la direzione</b>	Online - 1 modulo 14 gen. Ore 1930-2130
<b>Goal setting</b> I criteri di buona definizione degli obiettivi	Online - 1 modulo 21 gen. Ore 1930-22
<b>Il dashboard mentale</b> Emozioni e stati emotivi: come gestirli con le submodalità Gli Ancoraggi	Live a Milano 1 feb. Ore 10-18 2 feb. Ore 930-1730
<b>In action: definire l'obiettivo di una sessione di coaching</b>	Online - 1 modulo 11 feb. Ore 1930-2130
<b>Il mondo sistemico</b> Leggere un sistema attraverso le Posizioni Percettive	Online - 1 modulo 18 feb. Ore 1930-22
<b>Senso e significato</b> I Livelli Logici come sistema linguistico per descrivere in modo coerente la mappa di individui e sistemi	Online - 1 modulo 25 feb. Ore 1930-22
<b>In action: il colloquio - case history ed esercitazione</b>	Online - 1 modulo 4 mar. Ore 1930-2130
<b>Obiettivi e realizzazione personale</b> Il Disney Model come strumento di lettura del percorso. Sognatore, Realizzatore, Critico: le posizioni della Leadership	Online - 1 modulo 11 mar. Ore 1930 - 2130
<b>Sessione individuale di feedback</b>	Online individuale 1 ora (tbd)
<b>TOTALE ORE</b>	<b>45</b>

# PROFESSIONAL COACH

## II° STEP

Le tecniche apprese nel primo step sono la base per imparare a strutturare un percorso di coaching efficace. I partecipanti si ingaggiano nel tirocinio e vengono supportati con momenti di supervisione e mentoring online, coltivando le core competences professionali. Chiude il corso un esame teorico-pratico, con il diploma AICP e ICF (previo completamento del tirocinio e del test online). La formula è ibrida: 65 ore di lezione, una sera a settimana online e due weekend esperienziali in presenza a Milano.

MODULI DIDATTICI	ORE / DATE
<b><i>Professione Coach: cornici</i></b> Presentazione del corso e delle regole di ingaggio Storia e mindset del Coach: da Gallway e Whitmore fino alla complessità Principi generali e deontologia del coaching: inquadramento e codice etico ICF Perché l'approccio sistemico	Online Martedì 06/05/25 Ore 1930 - 22
<b><i>Il processo e le core competences</i></b> Introduzione alle Core Competences Il colloquio: setting, accordo e contratto, regole d'ingaggio, percorso, obiettivi La sessione di INTAKE	In presenza a Milano Sabato 24/05/25 Ore 10-18
<b><i>Starter kit: il modello GROW</i></b> Come si lavora sugli obiettivi del Coachee: il modello GROW Tipi di obiettivi L'inquadramento sistemico del percorso	In presenza a Milano Domenica 25/05/25 Ore 9.30 - 17.30
<b><i>Mentoring: la sessione di Intake</i></b>	Online Martedì 03/06/25 Ore 20-22
<b><i>I Livelli Logici per comprendere la motivazione</i></b> I Livelli Logici per descrivere in modo coerente la motivazione del cliente La ricerca della congruenza Finalità, valori, ricerca di senso	Online Martedì 10/06/25 Ore 1930-22
<b><i>Mentoring: la strategia di progettazione del percorso</i></b>	Online Martedì 17/06/25 Ore 20-22
<b><i>Affrontare gli ostacoli: le credenze</i></b> Il ruolo delle credenze limitanti e ostacolanti nella mappa del cliente Le credenze abilitanti Creare connessioni: le domande di elicitazione	Online Martedì 24/06/25 Ore 1930-22
<b><i>Mentoring: sessioni di coaching in action</i></b>	2 online Martedì 01/07/25 Ore 20-22

<p><b>Focus: Life Coaching</b></p> <p>Il coaching nei contesti "life"  Il contratto con il Coachee  Gli ambiti possibili di intervento, analisi di case history</p>	<p>Online  Martedì 08/07/25  Ore 1930-22</p>
<p><b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b></p>	<p>Online  Martedì 09/09/25  Ore 20-22</p>
<p><b>Il colloquio sistemico di empowerment</b></p> <p>Principi generali di Sistemica applicata all'empowerment  La sistemica nelle core competences  Le domande circolari, riflessive e di chunk  La struttura del colloquio di Coaching sistemico: role playing, sessioni e osservazioni guidate  I criteri di progettazione ricorsiva dell'intervento</p>	<p>2 giorni in presenza a  Milano  Sabato 20/09/25  Ore 10-18  Domenica 21/09/25  Ore 930-1730</p>
<p><b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b></p>	<p>Online  Martedì 30/09/25  Ore 20-22</p>
<p><b>Focus: il Coaching in azienda</b></p> <p>Il coaching nel contesto organizzativo  L'analisi del fabbisogno  Il contratto e la relazione triadica Committente - Coach - Coachee  Analisi di case history</p>	<p>Online  Martedì 07/10/25  Ore 1930-22</p>
<p><b>Mentoring: sessioni di coaching in action</b></p>	<p>Online  Martedì 14/10/25  Ore 20-22</p>
<p><b>La chiusura del percorso</b></p> <p>Come strutturare la fine di un percorso di coaching  Celebrare i successi raggiunti  Valorizzare la crescita del cliente</p>	<p>Online  Martedì 21/10/25  Ore 1930-22</p>
<p><b>Mentoring individuale</b></p>	<p>1 ora - Date da concordare con i trainer</p>
<p><b>Mentoring: preparazione all'esame e analisi casi</b></p>	<p>Online  Martedì 11/11/25  Ore 20-22</p>
<p><b>Esame (la classe sarà divisa in due tornate)</b></p>	<p>Online  Martedì 18/11 e 25/11  Ore 20-22</p>
<p><b>Futuro: self branding e posizionamento</b></p>	<p>Online  Martedì 09/12/25  Ore 20-22</p>
<p><b>Verso la credenziale ACC ICF</b></p> <p>Mentoring individuali da 1 ora ciascuno su sessioni di tirocinio (2 ore)  Lezione online di 2 ore per la preparazione del test online ICF</p>	<p>Date da definire in funzione del percorso di tirocinio</p>
<p><b>TOTALE ORE</b></p>	<p><b>65</b></p>

Il corso è valorizzato € 4.500 + IVA all inclusive e comprende la frequenza ai due step e l'esame finale. E' possibile splittare il pagamento, anche con rateizzazione:

Coach Practitioner: € 1.840 - Professional Coach: € 2.660 (+ IVA)

**INFO, SCONTI E ISCRIZIONI** [info@modellidicomunicazione.com](mailto:info@modellidicomunicazione.com)

**PREZZO**